



## Panini Proteici



8 panini



circa 10 min.

## INGREDIENTI

200 g Mix Pane Linea  
Proteica *Sport*  
260 g acqua  
150 g albume  
6 g sale

## PROCEDIMENTO

In una ciotola lavora il **Mix Pane Linea Proteica Sport** con l'albume, l'acqua e il sale per circa 5 minuti.

Ottenuto un impasto liscio e setoso, dividilo in 8 porzioni di pari peso.

Forma prima delle palline lisce e sistemale su una teglia coperta di carta da forno.

Cuoci in forno pre-riscaldato a 160°C in modalità ventilata (o in modalità statica a 180°C) per circa 55-60 minuti.

Sforna i panini e lasciali raffreddare su una griglia prima di consumarli.

### I Consigli d'Oro

Sai che puoi anche consumarli imbottiti?

Puoi congelarli e poi scongelarli a temperatura ambiente, tornano perfetti.

*Buon Appetito!*